

# POJĎ HRÁT – děvčata a chlapci, týmy pro sezónu 2020/21 na vás čekají

Právě sestavujeme: tým přípravy – rok narození 2012 a mladší  
tým elévů – rok narození 2010 a 2011  
tým mladších žáků – rok narození 2008 a 2009

**FLORBAL JE PRO VŠECHNY** - nezáleží jestli již svůj hlavní sport máš, nebo jej teprve hledáš. Neváhej a využij výhod florbalu!

**FLORBAL JE COOL** - zábavný a vzrušující sport s celou řadou nových a různorodých dovedností.

**FLORBAL JE TÝMOVÝ SPORT** - není nic lepšího, než se stát součástí týmu. Děti se spolu učí zodpovědnosti, důvěře a spolupráci, zkušenostem, které jim vydrží po celý život.

**FLORBAL JE BEZPEČNÝ SPORT** - kontakt je ve florbale povolen jen v minimální míře. Při správném hraní je extrémně bezpečný.

**FLORBAL JE ZPŮSOB ŽIVOTA** - spojuje mnoho lidí. Vznikají velké florbalové rodiny, které společně sdílí skvělé zážitky a vzájemně se podporují.

## Ale já už sportuji jinde!

Nevadí, florbal si zvol za doplňkový sport:

- pomůže Ti zvyšovat kondici, rychlost, mrštnost, obratnost a pohotové rozhodování. Zkrátka vše, co ve svém hlavním sportu určitě uplatníš a potřebuješ
- v době mimo sezónu Tvého sportu a vždy, jak budeš mít čas, Tě zapojíme do florbalových soutěží, turnajů a zápasů!
- přednostně trénuj ve své disciplíně, účast na florbalových trénincích povinná není, trénuj, jak Ti bude vyhovovat
- v dětském věku je důležitá všestranná pohyblivost a univerzálnost. Brzká specializace je spíše ke škodě. Provozuj proto co nejvíce sportů! Florbal může být jedním z nich.

## Ještě žádný sport nemám

- florbal Tě bude bavit, je atraktivní, stále jsi v akci a mezi spoustou kamarádů
- získáš větší mrštnost, obratnost, rychlost, kondici a vytrvalost
- nehraješ jen florbal, ale i fotbal, hokej, košíkovou, gymnastiku. Důraz klademe na rozvoj šikovnosti a sportovní všestrannosti hráčů
- čeká Tě plno zápasů, turnajů a výletů po celý rok, atraktivní volný čas

[WWW.KCOKRISKY.CZ](http://WWW.KCOKRISKY.CZ)



# PSKC OKŘÍŠKY - RUDÍKOV

## FLORBALOVÝ ODDÍL S TRADICÍ



**ZVEME MEZI NÁS NOVÉ HRÁČE PRO NOVOU SEZÓNU**

**NABÍZÍME VŠEM, CO MAJÍ RÁDI POHYB A DOBROU PARTU:**

- mnohaletou tradici a zkušenosti potvrzené úspěchy na republikové úrovni,
- tréninky dvakrát až třikrát týdně v tělocvičnách Základních škol Okříšky a Rudíkov,
- vedení hráčů zkušenými, proškolenými trenéry Českého florbalu, oddílové zázemí,
- účast v pravidelných soutěžích během celé sezóny (jednou až dvakrát měsíčně),
- startování na mnoha velkých letních turnajích (Liberec, Brno, Stupava, Praha atd.),
- menší turnaje různých sportovních klubů v našem regionu,
- akce na koupačské páně do krytých bazénů, sauna a víkendové pobyty
- soustředění na oddílové tábořové základně v blízkých Heralticích,
- na kolech, vždy mou vícedenních výletů pěšky, na raftu,
- naše letní organizátory, do turisticky atraktivních míst po celé ČR,
- zace pořádá i zimní pobyty na horách,
- přehlídku Sedmikvítek atd. Záleží, co vše hráči chtějí využít, čeho se zúčastnit.



### TRÉNUJEME PRAVIDELNĚ

Přípravka a elévové tréninky dvakrát týdně, od kategorie mladších žáků třikrát týdně.

Tréninky bývají v tělocvičnách ZŠ Okříšky a ZŠ Rudíkov.

**ZÁRUKOU JSOU NAŠE ÚSPĚCHY:** několikrát účast starších žáků na Mistrovství ČR, řada vítězství v krajských soutěžích. Dorostenci se dvakrát za sebou probojovali do osmifinále Mistrovství republiky. Junioři hrají úspěšně krajskou soutěž. Muži startují v Regionální lize krajů Vysočina a Jihočeského. V rámci oddílu působí týmy ve všech věkových kategoriích od nejmenších až po dospělé.

### JAK ZÍSKAT VÍCE INFORMACÍ NEBO SE DO ODDÍLU PŘIHLÁSIT?

Přijďte na některý z našich tréninků ve školních tělocvičnách v Okříškách nebo v Rudíkově

Zavolejte na některé z mobilních čísel: 724 186 198 – Okříšky, Josef Kula, nebo

774 302 208 – Rudíkov, Vladimír Dvořák

Napište na e-mail [josef.kula@stream.cz](mailto:josef.kula@stream.cz), [ladadv@seznam.cz](mailto:ladadv@seznam.cz)

Florbal je vzrušující týmový disciplíně a bystré ce, obratnosti a vé spolupráce

sport založený na rychlosti, technické zdatnosti, myslí. Dětem pomáhá ve zlepšování koordina- síly, ale také přispívá k rozvoji týmo- sebevědomí a poznávání ži-

vota v širším kolektivu.

