



# INFORMAČNÍ PŘÍRUČKA

Vítáme Vás v Nemocnici Třebíč, příspěvkové organizaci Kraje Vysočina.

Naším hlavním cílem je poskytování kvalitní a komplexní zdravotní péče, a to jak lékařské, tak ošetrovatelské, ambulantní i lůžkové. Zajišťujeme i specializovanou diagnostiku, preventivní péči a lékárenskou činnost. Pacientům všech věkových kategorií poskytujeme léčbu v souladu s nejnovějšími dostupnými poznatky současné lékařské vědy. Jako akreditovaná nemocnice vytváříme v maximální míře bezpečné prostředí pro všechny naše pacienty. První akreditace proběhla už v roce 2009. V červnu roku 2012 nemocnice statut úspěšně obhájila a prokázala tak soustavné zlepšování činností. Udělený certifikát má platnost do roku 2015.

Naši pracovníci se aktivně podílí i na vědecké a vzdělávací činnosti ve zdravotnictví. Spolupracujeme na předatestační přípravě lékařů s fakultami LF UK Praha, LF Hradec Králové, LF Olomouc a LF Brno. Vědecko-výzkumná činnost, pregraduální a kontinuální vzdělávání pracovníků ve zdravotnictví je podpořena i činností vlastní odborné knihovny.

Lidský přístup a dobrá komunikace s pacienty a jejich rodinnými příslušníky je dalším z našich cílů. Lékaři i další zdravotnický personál Vaši důvěru oplátí maximální péčí. Jsme rádi, že jste si zvolili k léčbě naše zdravotnické zařízení a věříme, že Vás neklameme.

Naší vizí je stabilní komplexní regionální centrum zdraví se zárukou odbornosti a efektivnosti a vnímáním potřeb člověka v každém věku.

Ing. Eva Tomášová  
ředitelka Nemocnice Třebíč, příspěvkové organizace



## OBSAH

Obsah .....	3
<b>ZÁKLADNÍ INFORMACE O NEMOCNICI .....</b>	<b>4</b>
Mapa .....	4
Informace k mapě .....	5
Recepce .....	7
Doporučené návštěvní hodiny pacientů .....	7
Co byste měli vědět o pobytu v nemocnici .....	8
<b>LÉKAŘSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA .....</b>	<b>9</b>
Děti a dorost .....	9
Dospělí .....	9
Stomatologie .....	9
Lékárna .....	9
<b>INFORMACE O JEDNOTLIVÝCH ODDĚLENÍCH .....</b>	<b>10</b>
ARO .....	10
Dětské a novorozenecké oddělení .....	11
Gynekologicko-porodnické oddělení .....	14
Chirurgické oddělení .....	18
Infekční oddělení .....	20
Interní oddělení .....	22
Kožní oddělení .....	24
Léčebna dlouhodobě nemocných – LDN .....	27
Neurologické oddělení .....	28
Oční oddělení .....	30
Ortopedické oddělení .....	33
Plicní oddělení .....	34
Rehabilitační oddělení .....	35
Urologické oddělení .....	39
Ušní, nosní, krční oddělení .....	40
<b>KOMPLEMENT .....</b>	<b>42</b>
Sociálně zdravotní oddělení .....	42
Nutriční poradna .....	43
Stravovací provoz .....	44
Centrální operační sály a centrální sterilizace .....	44
Centrální laboratoř .....	45
Radiodiagnostické oddělení .....	47
Oddělení LSNI .....	49
Oddělení patologie .....	49



## INFORMACE K MAPĚ

A1	1.	NP	Záčernkové sálky gynekologie
A1	3.	NP	Nutriční poradna, diabetologická ambulance, sociální sestra, klinický psycholog
A2	1.	NP	ARO, urologická ambulance, RDG - SONO CT
A2	2.	NP	SLF (urologické, chirurgické, ORL oddělení), ORL ambulance
A2	3.	NP	Ambulance rehabilitace
D			Stanice dialýzy, nefrologická poradna
G	1.	NP	Ambulance gynekologie, ultrazvuk gynekologie
G	2.	NP	Gynekologické oddělení
G	3.	NP	Léčebna dlouhodobě nemocných 1
G	4.	NP	Endokrínologická ambulance
CH	1.	NP	Chirurgická příjmová ambulance, centrální příjem chirurgie, RDG, <b>Všeobecná lékařská pohotovostní služba</b>
CH	2.	NP	Ambulance: Endoskopická, onkologická-proktologická, cévní, chirurgie ruky, léčba chronické rány, mammární, traumatologická a nutriční
CH	3.	NP	Chirurgie lůžková část, Chirurgie II.
CH	4.	NP	Chirurgie III.
CH	5.	NP	Ortopedické oddělení
CH	6.	NP	Společná JIP
K			Stravovací provoz
L	1.	PP	Kaple
L	1.	NP	Centrální laboratoře, odběrová a hematologická ambulance, odběrové středisko FN Brno, lékařská knihovna
L	3.	NP	LSNI, LOK, odbory, logopedie
M	1.	NP	<b>Recepce</b> , občerstvení, veřejné WC, dětský koutek, lékárna, kalmetizace, kadeřnictví
M	2.	NP	Infekční oddělení včetně ambulance, rehabilitační oddělení a příjmová ambulance, vstup do bazénu, tělocvična
M	3.	NP	Koční oddělení včetně ambulance, dětské oddělení, příjmová a specializované ambulance, dětská a novorozenecká JIP, <b>Dětská lékařská pohotovostní služba</b>
M	4.	NP	Plicní oddělení, porodní sály a oddělení šestinedělí
N	1.	NP	Ředitelství
N	2.	NP	Administrativa – technický a ekonomický odbor – personální oddělení
U	1.	NP	Specializované ambulance interního oddělení, radiodiagnostické oddělení, ambulance předoperačního vyšetření, přednáškový sál
U	2.	NP	Interní oddělení – stanice A a B
U	3.	NP	Neurologické oddělení, lůžka očního oddělení, interní JIP
U	1.	PP	Léčebna dlouhodobě nemocných 2, DIOP
U	2.	PP	Oční ambulance, neurologické ambulance
P			Oddělení patologie



# Vyhněte se vyčkávání v čekárnách!

Objednávejte se  
na přesný čas  
prostřednictvím  
**e@mbulance**

## OBJEDNÁNÍ JE MOŽNÉ:

### 1. Pomocí internetu

- otevření webové stránky [www.eambulance.cz](http://www.eambulance.cz)
- přihlášení prostřednictvím PIN a rodného čísla
- výběr odborné ambulance, popřípadě lékaře
- výběr termínu a potvrzení objednávky

### 2. Telefonicky

- na čísle 568 809 950
- s využitím osobního PIN kódu

### 3. Osobně v kontaktním centru

## Další výhody:

- Systém Vám při objednání nabídne volné termíny a časy, ze kterých si sami vyberete
- Po dokončení objednávky Vám automaticky přijde potvrzovací SMS, případně email

## Nutná registrace:

- návštěva kontaktního centra nemocnic
- vyplnění krátkého formuláře
- znalost vygenerovaného PIN kódu

[www.eambulance.cz](http://www.eambulance.cz)

## RECEPCE

Recepce je umístěna ve vstupní hale pavilonu M. Zjednodušuje a zefektivňuje styk s pacienty a zdravotním personálem, odděleními a ambulancemi. Hlavní činností recepce je podávání informací všem návštěvníkům. Pacienti si zde mohou půjčit tablety a také zaregistrovat do e-ambulace. Ta umožňuje následné objednání do odborných ambulancí prostřednictvím internetu. Součástí recepce je také podatelna a pokladna nemocnice.

<b>PROVOZNÍ DOBA:</b>	nepřetržitý provoz
<b>Telefon:</b>	568 809 950
<b>E-mail:</b>	recepce@nem-tr.cz
	Info@nem-tr.cz



## DOPORUČENÉ NÁVŠTĚVNÍ HODINY PACIENTŮ

V pracovní dny jsou návštěvy od 15.00 do 17.00. V sobotu, neděli a o svátcích od 13.30 do 16.30. Při návštěvě nemocného mimo doporučené hodiny je důležité ohlásit svou přítomnost zdravotnickému personálu.



## CO BYSTE MĚLI VĚDĚT O POBYTU V NEMOCNICI

- Při přijetí lékařem Vám bude předložen k podpisu souhlas s přijetím do nemocnice. Současně budete požádáni, abyste jmenovitě uvedli osoby Vám blízké, kterým bude moci lékař poskytnout informace o Vašem zdravotním stavu.
- V průběhu hospitalizace budete seznámeni s provozním řádem oddělení, vnitřním řádem nemocnice, režimem návštěv a s Právy a povinnostmi pacientů.
- Cennosti a finanční částky nad 1 000 Kč není vhodné do nemocnice nosit. V případě, že je máte s sebou, doporučujeme Vám uložit si je do centrálního trezoru nemocnice. Tato služba je bezplatná. Za cennosti a finanční částky, které si ponecháte u sebe, nemocnice při ztrátě nebo poškození neodpovídá.
- Naše nemocnice je výukovým pracovištěm, proto se můžete během svého pobytu setkat se studenty nebo studentkami zdravotnických škol a lékařských fakult. Podpisem stvrzujete, že souhlasíte, aby byli studenti přítomni nebo aby se přímo podíleli na péči o Vás, a mohli nahlížet do Vaší dokumentace.
- V průběhu hospitalizace budete lékařem seznámeni s charakterem Vašeho onemocnění, se způsobem léčby a s potřebnými výkony. Před operačním zákrokem nebo složitým vyšetřením od Vás bude vyžádán písemný souhlas s navrhovaným zákrokem (přehled výkonů, u nichž je vyžadován písemný souhlas naleznete na webových stránkách nemocnice).
- Od lékaře a sestry se dozvíte vše potřebné o dalším postupu léčby, léčebném režimu a kontrolních vyšetřeních.
- V případě, že budete mít nejasnosti, neostýchejte se žádat informace nejen o svém zdravotním stavu, ale i o všem, co Vám připadá nesrozumitelné a s čím si nevíte rady.
- Součástí celkové léčby je i léčebná výživa-dieta, proto ji dodržujte. Chtějí-li Vám ti, kteří za Vámi přicházejí na návštěvu přinést něco dobrého na přilepšenou, je lépe, poradí-li se se zdravotním personálem.
- Duchovní služby zajišťuje nemocniční kaplan, který navštěvuje jednotlivá oddělení. Pacienti mohou v případě zájmu využít jeho služeb. Kontakt zajistí zdravotní sestra.
- O propuštění po ukončení léčby budete informováni ošetřujícím lékařem. O všem, co se s Vámi dělo za hospitalizace, podá ošetřující lékař písemnou zprávu Vašemu praktickému lékaři. Při propuštění dostanete recepty na nově ordinované léky a případně také poukaz na zdravotnické pomůcky. Platnost receptu je počínaje dnem vystavení u antibiotik a antimikrobiálních chemoterapeutik 5 kalendářních dní, u běžných léků 14 kalendářních dní, u léčivých přípravků s opakovaným výdejem 6 měsíců a platnost poukazu na zdravotnický prostředek je 1 měsíc. Doba platnosti výpisu z receptu se počítá ode dne jeho vystavení. Léky i zdravotnické prostředky si můžete vyzvednout v naší lékárně.
- Pokud se nacházíte v těžké sociální situaci vyplývající z Vašeho onemocnění, zajistí Vám, případně i Vaši rodině, ošetřující personál kontakt se sociální pracovníci, která Vás bude informovat o možnostech poskytování sociálních nebo zdravotně sociálních dávek a služeb.
- Odvoz vozidlem dopravní zdravotní služby po ukončení hospitalizace do místa pobytu nebo do ústavu sociální péče indikuje ošetřující lékař.
- Respektujte, prosím, zákaz kouření a požívání alkoholických nápojů v celém areálu nemocnice.

## LÉKAŘSKÁ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA

### DĚTI A DOROST

pracovní dny	17.00 - 20.00
víkendy a svátky	8.00 - 20.00
pavilon M (3. podlaží) amb. dětského oddělení	
telefon: 568 809 462	

### DOSPĚLÍ

pracovní dny	17.00 - 20.00
víkendy a svátky	9.00 - 20.00
pavilon CH přízemí	
telefon: 568 809 341	

Mimo provozní dobu pohotovostí jsou Vám k dispozici nemocniční ambulance chirurgického, interního a dětského oddělení, jejichž lékaři popř. zajistí konzilium či vyšetření lékařem jiné specializace.

V případě zdravotních problémů se pokud možno obračejte nejprve na svého praktického lékaře, který kvalifikovaně určí další postup léčby.

### STOMATOLOGIE

víkendy a svátky	9.00 - 12.00
telefon: 568 809 950	

Na území okresu Třebíč je zubní pohotovost s účinností od 1.7.2012 zajišťována jednotlivými zubními lékaři v jejich ambulancích.

Rozpis služeb naleznete na webových stránkách nemocnice, České stomatologické komory Třebíč, KÚ Kraje Vysočina a na recepci Nemocnice Třebíč. S ohledem na možnost dodatečné výměny služeb mezi lékaři doporučujeme předem telefonicky ověřit aktuální stav na recepci nemocnice nebo na příslušném stomatologickém pracovišti.

Nepřetržitou stomatologickou lékařskou pohotovostní službu zajišťuje o víkendech a svátcích a ve všední dny od 17.00 do 7.00 Úrazová nemocnice v Brně, Ponávka 6, telefon 545 538 421.

### LÉKÁRNA

pracovní dny	7 - 17
víkendy a svátky	8 - 17
pavilon M	
telefon: 568 809 947, 568 809 948	

## ARO

ANESTEZIOLOGICKO-RESUSCITAČNÍ ODDĚLENÍ se dělí na dvě části  
– anesteziologickou a resuscitační.

### ÚSEK ANESTEZIE

Zajišťuje podávání anestezie při operačních výkonech, anesteziologický dohled při diagnostických a terapeutických výkonech. Anestezie může být celková nebo svodná, kdy není během operačního výkonu vyraženo vědomí a vnímání okolí. Součástí anesteziologické části je „dospávací“ pokoj, na kterém jsou monitorováni a sledováni pacienti po operačních výkonech a je léčena pooperační bolest.

### RESUSCITAČNÍ ČÁST

Je vybavena pěti plně monitorovanými lůžky. Zde zajišťujeme péči o pacienty se selháváním základních životních funkcí, stavy po kardiopulmonální resuscitaci a péči o pacienty po rozsáhlých operačních výkonech.

#### ANESTEZIOLOGICKO-RESUSCITAČNÍ ODDĚLENÍ

Anesteziologická ambulance	Ordinační hodiny:	Ambulance je určena pro přípravu pacientů jak k plánovaným, tak k akutním operačním výkonům.
Pavilon: CH II.NP	PO - PÁ 7.30 - 11.00	
Číslo telefonu: 568 809 218	11.30 - 15.00	
Lékař: dle rozpisu		



## DĚTSKÉ A NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ

### DĚTSKÉ ODDĚLENÍ

Poskytuje péči diagnostickou i léčebnou dětským a dospívajícím pacientům od narození do dovršení 19 let. A to v části ambulantní i lůžkové, včetně 5 lůžek intenzivní péče. Při dětském oddělení pracuje ambulance příjmová, endokrinologická a gastroenterologická. Dětské oddělení současně zajišťuje Lékařskou pohotovostní službu pro děti a dospělé. Kojenci a batolata jsou většinou přijímáni v doprovodu rodičů. Dle provozních možností jsou přijímáni rodiče nebo jiní rodinní příslušníci i ke starším dětem. U dětí nad 6 let si rodiče pobyty hradí. Důležitou součástí dětského oddělení je mateřská škola, zlepšující psychický stav hospitalizovaných dětí. Jedenkrát za měsíc navštěvuje oddělení „Zdravotní klaun“.

### NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ

Pokoje na oddělení jsou dvoulůžkové a jeden jednolůžkový. Všechny jsou vybaveny sociálním zařízením.

Součástí oddělení je i jednotka intenzivní péče pro novorozence s nízkou porodní hmotností, infekcí nebo jinou poruchou poporodní adaptace. Při novorozeneckém oddělení pracuje ambulance pro rizikové novorozence.

Oddělení je od roku 1995 nositelem titulu Baby Friendly Hospital za propagaci a podporu kojení. Problémy s kojením lze konzultovat přímo na oddělení nebo telefonicky na číslo laktiční linky 568 809 355.

Během pobytu na novorozeneckém oddělení se u všech dětí provádí:

1. SCREENING, tj. odběr krve z paty dítěte 48 hodin po narození na metabolické nemoci
2. OAE – screening sluchu
3. Vyšetření ledvin ultrazvukem k vyloučení vrozených vývojových vad
4. Vyšetření očí oftalmoskopem k vyloučení vrozeného šedého zákalu
5. Vyšetření kyčlí ortopedem s využitím ultrazvuku
6. Rehabilitace – fyzioterapeut instruuje maminky o správné manipulaci s novorozencem a upozorňuje na případné chyby v držení dítěte

Laktiční poradna Nemocnice Třebíč nabízí doplňkové lekce předporodní přípravy týkající se novorozence a péče o něj. Tyto kurzy vedou zkušené dětské sestry. Náplní kurzů je hlavně příprava ke kojení v těhotenství, péče o prsy v těhotenství a při kojení, seznámení

s péčí o novorozence a kojence. Kurzy probíhají na základě objednání v dopoledních i odpoledních hodinách. Objednat se můžete nejlépe v druhé polovině těhotenství na tel. čísle: 723 892 120, paní Lenka Pokorná a 777 874 085, paní Eva Svobodová.

Na novorozeneckém oddělení Nemocnice Třebíč je možné zapůjčit dechový monitor pro novorozence a kojence. Přístroj Baby Sense slouží k prevenci syndromu náhlého úmrtí, upozorňující na selhání dechu dítěte. Nejvíce ohroženy jsou děti do 6 měsíců, ale riziko trvá až do 1 roku.

Poplatek za vypůjčení přístroje je 150 Kč za 1 měsíc.

Pronájem Baby Sense možno domluvit na 568 809 355.

## DĚTSKÉ ODDĚLENÍ

<b>Ambulance dětského oddělení</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Dětská pohotovost v odpoledních a nočních hodinách. V sobotu a neděli je zajištěn nepřetržitý provoz po celých 24 hodin.
Pavilon: M III.NP	PO 7 - 15.30	
Číslo telefonu: 568 809 462	ÚT 8 - 16.30	
Lékař: dle rozpisu	ST 6 - 14.30	
	ČT 8 - 16.30	
	PÁ 7 - 15.30	

<b>Endokrinologická ambulance</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Endokrinologické vyšetření dětí je prováděno na základě doporučení odborného nebo praktického lékaře. Před vyšetřením je nutné telefonické objednání. (Mimo akutních stavů).
Pavilon: M III.NP	ST 7.30 - 12 13 - 14	
Číslo telefonu: 568 809 459		
Lékař: MUDr. Hana Němcová		

<b>Gastroenterologická ambulance</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Léčba zažívacích potíží u dětí a dorostu. Vyšetření je prováděno na základě doporučení odborného nebo praktického lékaře. Před vyšetřením je nutné telefonické objednání (mimo akutních stavů). Objednávejte se pouze v den příslušné poradny.
Pavilon: M III.NP	ÚT 7.30 - 12 13 - 15	
Číslo telefonu: 568 809 459	PÁ 9 - 11	
Lékař: MUDr. Alena Holubová		

<b>Dětský psycholog</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Psychologická poradna pro hospitalizované děti.
Pavilon: M III.NP	PO 12 - 15.30	
Číslo telefonu: 568 809 459	ČT 7 - 15.30	
Lékař: MUDr. Karel Halačka		

## NOVOROZENECKÉ ODDĚLENÍ

Horká linka kojení	Ordinační hodiny:	Informace o kojení
Pavilon: M IV.NP	Nepřetržitý provoz 24 hodin denně	
Číslo telefonu: 568 809 355		
Lékař: dle rozpisu		

<b>Novorozenecká ambulance</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Na doporučení praktického lékaře pro děti a dorost provádíme: - kontrolní screening - kontrola bilirubinu - kontrolní vážení a odběry - ultrazvuk mozku a ledvin
Pavilon: M IV.NP	PO-PÁ 11-12 13-14	
Číslo telefonu: 568 809 355	Objednání je možné telefonicky	
Lékař: dle rozpisu		

## 5 DŮVODŮ, PROČ BÝT U VZP

**Klienti naší pojišťovny se vždy mohou spolehnout na:**

- komplexní zdravotní péči na území celé ČR
- největší počet smluvních zdravotnických zařízení
- celorepublikovou síť poboček VZP
- benefity pro všechny věkové skupiny
- možnost on-line komunikace s VZP





## GYNEKOLOGICKO PORODNICKÉ ODDĚLENÍ

Zajišťuje komplexní péči o ženu. Snažíme se vždy o individuální, empatickou a vstřícnou péči o klientky.

### GYNEKOLOGICKÉ ODDĚLENÍ

Zahrnuje pooperační a konzervativní gynekologii. Rovněž jsou zde hospitalizovány klientky v nízkém stádiu těhotenství. Operativa zahrnuje malé i velké gynekologické operační zákroky. V odpoledních a nočních hodinách i o víkendech slouží gynekologické oddělení jako příjmové oddělení a akutní gynekologická ambulance.

Součástí oddělení je jednolůžkový nadstandardní pokoj s televizí, rádiem, lednicí a sociálním zázemím. Poplatek za ubytování 500Kč.

#### NEJŽÁDANĚJŠÍ PLACENÉ SLUŽBY, NEHRAZENÉ ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI:

<b>FOTOGRAFIE PLODU NA UZ</b> (3ks)	<b>Cena: 120,-</b>
<b>ZÁZNAM DÍTĚTE V DĚLOZE</b> (vlastní DVD, flash)	<b>Cena: 500,-</b>
<b>ÚČAST U PORODU</b> (max. 2 osoby)	<b>Cena: 500,-</b>
<b>UZ SCREENINGOVÁ VYŠETŘENÍ TĚHOTENSTVÍ</b> (nad rámec ZP)	<b>Cena: 350,-</b>

(kompletní nabídku naleznete na webových stránkách nemocnice)

### ODDĚLENÍ ŠESTINEDĚLÍ

Lůžkové oddělení zabezpečuje ošetrovatelskou péči o matku a dítě v prvních dnech po porodu samovolném i operativním. Společná ošetrovatelská péče porodní asistentky a dětské sestry je vedena formou rooming-in, tedy společným pobytem maminky a dítěte na pokoji. Za poplatek 600Kč na den je možnost využít nadstandardního ubytování v jednolůžkovém pokoji. V případě ubytování doprovodu rodičky zaplatí 850Kč na den (bez stravy). Součástí každého pokoje je sociální zázemí, polohovatelné lůžko, noční stolek, chladnička a TV. Pro dítě postýlka, přebalovací a koupací komplet.

Oddělení šestinedělí je určeno také pro těhotné pacientky ve vyšším stádiu těhotenství s tzv. rizikovou graviditou.

## PORODNÍ SÁLY

Naše porodnice byla zařazena agenturou Aperio mezi nejoblíbenější porodnice České republiky. Na porodních sálech je jedno z nejmodernějších technických zařízení v ČR. Slouží k pobytu rodiček ve všech porodních dobách. Provádí se zde plánované i akutní císařské řezy. Na žádost rodičky jsou prováděny odběry pupečníkové krve. Porodní sály obsahují 5 zcela vybavených pokojů pro porod. Tři porodní pokoje obsahují luxusní polohovatelná porodní lůžka Affinity a porodnickou vanu. Samozřejmostí jsou také veškeré pomůcky k porodu jako např. míče, vaky, podložky, masážní míčky, porodní stoličky, polohovatelná křesla apod. Pokoj je určen vždy pro jednu rodičku. Jeho součástí je sociální zázemí s bezbariérovou sprchou a WC, klimatizace a rádio s CD. O rodičku se stará jedna porodní asistentka. Pokud je porod fyziologický, porodní asistentka porodí s maminkou dítěte za přítomnosti lékaře a dětské sestry, která provádí první ošetření dítěte přímo na porodním pokoji porodního sálu. Tatínek zde může fotit, natáčet a přihlížet jeho ošetření a identifikaci. Maminka vše sleduje z porodnického lůžka. Bezprostředně po porodu dostává maminka své miminko na břicho a dítě ihned přikládá k prsu. Pokud je vše v pořádku, zůstává dítě s rodiči na porodním pokoji až do doby přeložení na oddělení šestinedělí.

## AMBULANTNÍ TRAKT

Ambulance gynekologicko-porodnického oddělení v sobě zahrnují: příjmovou ambulanci, ambulanci pro potěrné gravidity a riziková těhotenství, urogynekologickou ambulanci a ultrazvukovou ambulanci. Součástí ambulantního traktu jsou i zákrokové sálky gynekologie, kde se provádějí malé ambulantní zákroky.

### GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉ ODDĚLENÍ

<b>Příjmová ambulance</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Příjem na gynekologické oddělení. Komplexní gynekologické vyšetření. Konzilia pro hospitalizované pacientky. K plánovaným příjmům je nutné doporučení gynekologa. Akutní ošetření provádíme bez doporučení a bez objednání. Plánované příjmy ve všední dny vždy od 8 do 10 hod. Vyšetření a konzultace bez objednání od 10 hod
Pavilon: G I.NP	PO - PÁ 7 - 14.30	
Číslo telefonu: 568 809 348		
Lékař: dle rozpisu		
E-mail: gynambulance@nem-tr.cz		

<b>Ultrazvuk gynekologie</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Komplexní gynekologické ultrazvukové vyšetření. K vyšetření je nutné doporučení obvodního gynekologa. Akutní vyšetření provádíme bez doporučení. Vyšetření na žádost klienta nad rámec zdravotní pojišťovny zpoplatněno dle vnitropodnikového ceníku.
Pavilon: G I.NP	PO, ST 8-11.30 12-16	
Číslo telefonu: 568 809 349	ÚT, ČT 8-11.30 12-14	
Lékař: dle rozpisu	PÁ 8-12	



<b>Základní údaje o porodnické ambulanci</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Malé ambulantní zákroky a ošetření. Urogynnekologická vyšetření. Amnioskopie. Sledování potěrné gravidity. CTG (kardiotokograf) – záznam srdečních ozvě plodu.
Pavilon: A I.NP	PO - PÁ 7.30 - 12	
Číslo telefonu: 568 809 361		
Lékař: dle rozpisu		





**Hledáte atraktivní dárek pro své blízké, obchodní partnery nebo zaměstnance?**

**VĚNUJTE  
DÁRKOVÝ ŠEK**

**na služby Nemocnice Třebíč**

**Preventivní prohlídky / Nákup v lékárně**  
**Nadstandardní pokoje / Výživové poradenství**  
**Oční oddělení** – dermatoplastika obou víček a odstranění mílí z víček  
**Rehabilitační oddělení** – rehabilitační baličky a fyzioterapeutická péče  
**Dětské oddělení** – Pronájem BabySense a Kurzy kojení a péče o novorozence  
**Kožní oddělení** – aplikace náušnic, tejpování i dermatologické zákroky



**DÁRKOVÝ  
POUKAZ**

Na hrazené služby Nemocnice Třebíč, příspěvkové organizace

**v hodnotě 500 Kč**

Nemocnice Třebíč, příspěvková organizace | Purkyňovo nám. 133/2 | 674 01 Třebíč | [www.nem-tr.cz](http://www.nem-tr.cz)  
Šek můžete využít v lékárně a na další služby Nemocnice Třebíč. Přehled hrazených služeb najdete na [www.nem-tr.cz](http://www.nem-tr.cz) - sekce Pacient - Ceník placených služeb.



**Již 10 let  
Vaše jistota  
při prodeji bytu**



**Eva Jindrová**  
★★★★★  
[eva.jindrova@re-max.cz](mailto:eva.jindrova@re-max.cz)

☎ **731 508 277**





**YASHICA**  
REKLAMNÍ AGENTURA

[www.yashica.cz](http://www.yashica.cz)



## CHIRURGICKÉ ODDĚLENÍ

Chirurgie zajišťuje komplexní diagnostickou a léčebnou péči v rozsahu obecné chirurgie a traumatologie.

Operace jsou prováděny na centrálních operačních sálech, které splňují nejmodernější přísná hygienická kritéria a tím zajišťují vysokou bezpečnost a komfort pacientů. Na chirurgii se provádí operativa jak klasickou, tak i laparoskopickou metodou u pacientů všech věkových kategorií, mimo dětí do 2 let věku. Díky špičkové přístrojové technice jako je harmonický skalpel došlo k rozšíření spektra možností operační léčby. Provádíme i vyhledávané operace žlučníku endoskopickou metodou, nebo plastiku břišní stěny, jako kosmetický zákrok nehrazený zdravotní pojišťovnou.

Operace jsou prováděny na centrálních operačních sálech, které splňují nejmodernější kritéria a tím zajišťují vysokou bezpečnost a komfort pacientů.

### CHIRURGICKÉ ODDĚLENÍ

Příjmová ambulance	Ordinační hodiny:	Příjem pacientů na chirurgické oddělení. Ošetření úrazů, převazy. Objednávání k operačním zákrokům je na doporučení obvodního nebo dětského lékaře. Akutní stavy, úrazy ošetříme bez doporučení. Pacienti se zažívacími potížemi by měli mít doporučení od praktického nebo dětského lékaře s uvedením diagnóz a medikace.
Pavilon: CH I.NP	PO - PÁ 7 - 15.30	
Číslo telefonu: 568 809 202	Pro akutní chirurgické stavy je zajištěn nepřetržitý provoz	
Lékař: dle rozpisu		

Traumatologická ambulance	Ordinační hodiny:	Léčba a následné sledování úrazu. Vyšetření je provedeno na základě zprávy od prvotního ošetření. Možnost objednání přes e-ambulanci.
Pavilon: CH II.NP	ÚT 7 - 11	
Číslo telefonu: 568 809 780		
MUDr. Jiří Kucharský		

Ambulance chronické rány	Ordinační hodiny:	MUDr. Priečko - Léčení chronických otevřených ran.
Pavilon: CH II.NP	ST 9 - 12 12.30 - 14	
Číslo telefonu: 568 809 780		
Lékař: MUDr. Ondrej Priečko		

Cévní ambulance	Ordinační hodiny:	Vyšetření cévního systému a návrh další léčby, chirurgické nebo konzervativní. Doporučení je nutné. Možnost objednání přes e-ambulanci.
Pavilon: CH II.NP	PO 8 - 12	
Číslo telefonu: 568 809 780		
Lékař: MUDr. Patiy, MUDr. Jedlička		

Endoskopie	Ordinační hodiny:	Ošetření je možné bez doporučení. Akutní ošetření provedeme po osobní nebo telefonické domluvě (dle operačního programu). Ošetření hemeroidů. Krevní testy pro dispenzarizované pacienty. Vyšetření před plánovanými operačními výkony. Plánované výkony: gastroskopie, kolonoskopie.
Pavilon: CH I.NP	PO - PÁ 7 - 8	
Číslo telefonu: 568 809 205		
Lékař: MUDr. Lubomír Novotný		

Chirurgie ruky	Ordinační hodiny:	Léčení onemocnění ruky
Pavilon: CH II.NP	ST 12 - 14	
Číslo telefonu: 568 809 780		
Lékař: MUDr. Milan Březina		

Mamární poradna	Ordinační hodiny:	Sledování rizikových pacientek: s onemocněním prsu, po chirurgických zákrocích, k operativnímu řešení.
Pavilon: CH II.NP	ČT 9 - 12	
Číslo telefonu: 568 809 780		
Lékař: MUDr. Jana Nechvátalová		

Poradna pro stomiky	Ordinační hodiny:	Edukace, poradenství a konzultace stomiků. Možnost objednání v čase od 8.00 do 14.00 každý pracovní den na kontaktním telefonním čísle.
Pavilon: CH II.NP	první úterý v měsíci 14 - 16	
Číslo telefonu: 568 809 212		
Stomická sestra: Iveta Tomanová		



## INFEKČNÍ ODDĚLENÍ

Pečuje o nemocné se všemi infekčními chorobami kromě infekce HIV/AIDS.

Nejčastěji jde o průjemová onemocnění, záněty mozkových blan, borreliosis, infekční žloutenky všech typů, záněty kůže a podkoží, herpetické infekce, diferenciální diagnostiku horečnatých stavů, sepse apod.

Každý pokoj má vlastní předsíň, WC s umyvadlem a sprchou, pro nepohyblivé pacienty je k dispozici prostorná koupelna a přepravní hydraulický zvedák.

Ambulance je určena pacientům s déletrvajícími obtížemi, ke kontrolám i těm s akutními zdravotními obtížemi (horečky, bolesti hlavy, vyrážky, průjemová onemocnění, obtíže po návratu z tropů).

Ambulantně léčíme chronické infekční záněty jater typu B a C nejmodernějšími virostatiky. Očkujeme proti vzteklině a některým vybraným chorobám.

Provádíme vyšetření, sledování a očkování osob poraněných neznámou jehlou.

Poskytujeme konsiliární službu praktickým lékařům a ostatním specialistům.

### INFEKČNÍ ODDĚLENÍ

#### Infekční ambulance

Pavilon: M II.NP

Číslo telefonu: 568 809 507 amb.  
568 809 524 odd.

Lékař: dle rozpisu

#### Ordinační hodiny:

PO 7.40-12 13-14.30

ÚT 9-12 13-17

ST 7.40-12 13-14

ČT 7.40-12 13-14.30

PÁ 9-12 13-14.30

Diagnostika a léčení infekčních nemocí, diferenciální diagnostika déletrvajících teplot. K neakutnímu vyšetření - ošetření je vhodné se předem telefonicky objednat. Akutní vyšetření možno bez objednání.



## Zprávy z regionu pořád na dosah! A vždy čerstvé.



**Předplatte si  
elektronické vydání!**

Horácké noviny pak můžete číst  
kdekoli a kdykoli na telefonu,  
tabletě nebo počítači.



[www.horackenoviny.com](http://www.horackenoviny.com)

**Horácké noviny**





## INTERNÍ ODDĚLENÍ

Na interním oddělení je poskytována vysoce specializovaná a odborná péče v interních oborech jako kardiologie, gastroenterologie, endokrinologie, diabetologie a nefrologie. Nedílnou součástí interního odd. je JIP a hemodialyzační středisko.

Na JIP, standardním oddělení i v odborných ambulancích zavádíme do praxe nové léčebné a diagnostické metody, čímž je zvyšována kvalita péče o naše pacienty. Jednou z nových metod je například telemetrické sledování EKG křivky pacienta, která je bezdrátovou technologií vysílána do centrální jednotky, jež je neustále pod dozorem zdravotnického personálu na JIP.

Hemodialyzační středisko poskytuje všechny dostupné možnosti náhrady funkce ledvin – tj. přístrojovou hemodialýzu, peritoneální dialýzu a připravuje pacienty k transplantaci ledvin. Jednotka inzenzívní péče je vybavena pro zvládnutí závažných oběhových i metabolických stavů, disponuje možností pravostranné srdeční katetrizace, dialýzy přímo u lůžka i zákrokovým sálem pro menší invazivní zákroky.

### INTERNÍ ODDĚLENÍ

Příjemová ambulance	Ordinační hodiny:	Příjem pacientů na interní oddělení. Akutní konzilia. Akutní stavy. Na doporučení obvodního nebo odborného lékaře.
Pavilon: U I.NP	Nepřetržitá služba	
Číslo telefonu: 568 809 429		
Lékař: dle rozpisu		

Interní ambulance I.	Ordinační hodiny:	Plánovaná interní vyšetření. Dispenzární vyšetření. Předoperační interní vyšetření. Vyšetření provádíme na doporučení praktického lékaře nebo odborného lékaře.
Pavilon: U I.NP	PO - PÁ 8 - 15	
Číslo telefonu: 568 809 429		
Lélař: dle rozpisu		

<b>Interní ambulance II.</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Speciální vyšetření a ultrazvukové vyšetření srdce, břicha a štítné žlázy.
Pavilon: U II.NP	ÚT, ČT 8-13 kardiologie	
Číslo telefonu: 568 809 715	ST 7.30-10 gastroenterologie	
	PÁ 10-13 endokrinologie	

Gastroenterologická ambulance	Ordinační hodiny:	Gastroenterologické vyšetření. Gastroskopie, polypektomie. Kolonoskopie, rektoskopie, anoskopie. Jaterní biopsie. Ligace a sklerotizace varixů. PEG. Stavění krvácení z gastro- intestinálního traktu. Vyšetření na doporučení praktického nebo odborného lékaře.
Pavilon: U I.NP	PO - PÁ 7-15	
Číslo telefonu: 568 809 431		
Lékař: dle rozpisu		

<b>Kardiologická ambulance</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Kardiologické vyšetření, ergometrie, ultrazvuk srdce, EKG Holter, TK Holter, HUT test, CAVI. Vyšetření je na doporučení praktického nebo odborného lékaře. Vysoce specializovaná echokardiografie – jícnová, kontrastní, zátěžová.
Pavilon: U I.NP	PO 7-18	
Číslo telefonu: 568 809 978	ÚT - PÁ 7-15	
Lékař: dle rozpisu		

<b>Diabetologická ambulance</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Diabetologická vyšetření a konzilia. Dispenzarizace diabetiků. Edukace a reedukace diabetiků. Na doporučení obvodního nebo odborného lékaře.
Pavilon: A III.NP	ÚT, ST, PÁ 6.30-15	
Číslo telefonu: 568 809 409	PO, ČT edukace diabetiků	
Lékař: dle rozpisu		

<b>Endokrinologická ambulance</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Endokrinologická vyšetření.
Pavilon: G IV.NP	PO, ST, ČT 6.30-15	
Číslo telefonu: 568 809 719 (720)		
Lékař: dle rozpisu		

<b>Nefrologická ambulance</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Nefrologické vyšetření. Edukace pacienta pro hemodialýzu a peritoneální dialýzu. Kontrolní vyšetření pacientů s peritoneální dialýzou. Vyšetření je na doporučení praktického, odborného lékaře nebo po hospitalizaci na doporučení propouštějícího lékaře.
Pavilon: D I.NP	PO 8-12 nefro. vyšetření	
Číslo telefonu: 568 809 368	ÚT 8-12 nefro. vyšetření	
Lékař: dle rozpisu	ST 8-12 pacienti s CAPD	
	ČT 8-12 nefro. vyšetření	

### NEJŽÁDANĚJŠÍ PLACENÉ SLUŽBY, NEHRAZENÉ ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI:

**PLETYSMOGRAFIE-VYŠETŘENÍ CÉVNÍHO VĚKU  
A CÉVNÍ PODDAJNOSTI OSCILOMETRICKOU METODOU**

**Cena: 600,-**

(kompletní nabídku naleznete na webových stránkách nemocnice)





## KOŽNÍ ODDĚLENÍ

Poskytuje komplexní dermatovenerologickou péči nejen obyvatelům Kraje Vysočina, ale i přilehlých částí sousedních krajů. Komplexní péče o lymfedém, využívají a oceňují pacienti z celé republiky.

Součástí je i ambulantní trakt, jehož části využívají i hospitalizovaní pacienti. Jedná se především o celotělovou i lokální světloléčbu, lymfoterapeutické pracoviště a chirurgický zákrokový sálek.

Specialisté provádí veškerá vyšetření, která jsou nutná k upřesnění kožní diagnózy včetně kožní biopsie. Vyšetřením kůže můžeme odhalit nejen kožní chorobu, ale také zhodnotit celkový stav organismu.

Využíváme kompletní laboratorní zázemí naší nemocnice a spolupracujeme i s imunologickou laboratoří v Brně, NRL pro diagnostiku Syphilis v Praze a dermatohistopatologickou laboratoří v Plzni.

Primářka kožního oddělení MUDr. Věra Pavlasová je členkou výboru České lymfologické společnosti ČLS J. E. Purkyně.

### NEJŽÁDANĚJŠÍ PLACENÉ SLUŽBY, NEHRAZENÉ ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI:

#### ALIKACE NÁUŠNÍK DERMATOLOGEM DO UŠNÍCH BOLT-CŮ JEHLOU

**Cena: oba boltce 200,-**

#### APLIKACE BIOSTIMULAČNÍHO LASERU

je šetrná metoda, která se používá k potlačení zánětlivých projevů pleti (například akné nebo opary), k rychlému hojení pooperačních ran, k úpravě čerstvých i starších jizev. Výrazné uplatnění má při léčbě onemocnění vlasové pokožky. Stimuluje růst vlasů. Tato laserová terapie je naprosto bezpečná a bezbolestná, po zákroku nevyžaduje žádná větší omezení. Plet' ve většině případech reaguje na léčbu rychle s viditelnými výsledky již po několika aplikacích.

**Cena: 10 sezení 450,-**

### ODSTRANĚNÍ PROJEVŮ STÁRNUTÍ KŮŽE

- Pendulující fibromy: benigní, stopkaté výrůstky barvy kůže
- Cévní projevy - stařecké teleangiektazie: rozšířené žilky
- Senilní keratózy: Okrouhlá i mapovitá, šedohnědá či zarudlá zdrsňelá ložiska

**Cena: 1 ks 150,-**

### NOVÉ ŘEŠENÍ METLIČKOVÝCH RETICULÁRNÍCH VARIXŮ.

Na vzniku tzv. žilních městků se podílí zejména oslabení cévní stěny, které v kombinaci se zvýšením tlaku v žilním systému vede k jejich rozšíření, tvorbě drobných pavoučkových žilek až po rozsáhlé vinuté plastické křečové žíly.

Špatně léčené nebo zcela neléčené křečové žíly jsou nejen nepříjemnou kosmetickou zátěží, ale mohou způsobit i vážné zdravotní komplikace.

**CHEMICKÝ PEELING** (lékařské ošetření pleti) je velmi účinná metoda ovlivnění stavu pokožky. Používá se na zmírnění projevů stárnutí pleti, vyhlazení a vypnutí pleti, na léčbu akné a pigmentací různého původu.

**Cena: 450,-**

Na kožní ambulanci se provádějí 2 typy chemického peelingu:

1. Peeling Dépigmentant – ke korekci a regulaci hyperpigmentací - barevné nerovnosti a skvrny

2. Peeling Kératoregulateur – vhodný pro akné, seboroičnou a zhrublou pleť.

### KOŽNÍ ODDĚLENÍ

Kožní ambulance	Ordinační hodiny:	Vyšetření a léčba kožních a pohlavních chorob.
Pavilon: M	PO 8 - 12.00 3 - 17	Po - lymfologická poradna
Číslo telefonu: 568 809 613	ÚT 8 - 11.30 12 - 14	ÚT - léčba rány
Lékař: dle rozpisu	ST 8 - 11.30 12 - 14	ST - léčba pigmentových afekcí
	ČT 8 - 11.30 12 - 14	ČT - léčba akné
	PÁ 8 - 11.30 12 - 14	S doporučením OL i bez doporučení, po předchozím objednání. Pouze akutní případy bez objednání.
	Denně venerolog. amb. 8-9	

### Lymfologická ambulance

Lymfologická ambulance	Ordinační hodiny:	Terapie lymfedému: ruční masáže, přístrojová masáže, kompresivní terapie. Jen po vyšetření primářem kožního oddělení a dále dle objednání.
Pavilon: M III.NP	PO - ČT 6 - 17	
Číslo telefonu: 568 809 629	PÁ 6 - 15	
Lékař: dle rozpisu		

<b>Koční chirurgické zákroky</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Po vyšetření a doporučení kožním lékařem je pacient objednán k zákroku. Kryalizace, excize – odstranění pigmentových névů, nádorků a podobně. Kosmetické zákroky hradí pacient. Zákroky provádíme v podzimních a zimních měsících.
Pavilon: M III.NP	ST 8 - 14	
Číslo telefonu: 568 809 763		
Lékař: dle rozpisu		

<b>Světloléčba</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Bez doporučení, po vyšetření kožním lékařem a objednání. - LASER a BIOPLUS – většinou hrazená služba - Světloléčebný přístroj - PUVA (kabina i lokální zářič) - Psorcamm - hřeben - Laser stimulační - BIOPLUS – plynová koupel
Pavilon: M III.NP	PO 6 - 17	
Číslo telefonu: 568 809 772	ÚT 6 - 14	
Lékař: dle rozpisu	ČT 6 - 14	
	PÁ 6 - 13	



## TREBILIFT, s.r.o.

- ✓ **NOVÉ VÝTAHY**, rekonstrukce, modernizace
- ✓ Kompletní servis výtahů
- ✓ Dálkový monitoring
- ✓ Řešení rizik výtahů
- ✓ Nepřetržitá pohotovost
- ✓ Dodávky a montáže dřevěných madel zábradlí, určených také k revitalizacím bytových domů

tel.: +420 568 820 150  
e-mail: [info@trebilift.cz](mailto:info@trebilift.cz)  
[www.trebilift.cz](http://www.trebilift.cz)

Již 16 let na trhu



## LÉČEBNA DLOUHODOBĚ NEMOCNÝCH – LDN

LDN Nemocnice Třebíč má tři pracoviště – LDN a DIOP Třebíč, LDN Moravské Budějovice. Zabývají se komplexní péčí o geriatrické a dlouhodobě nemocné. Jedná se o klienty, kteří jsou již propuštěni z akutního oddělení, ale jejich zdravotní stav zatím neumožňuje návrat do domácího prostředí. Na LDN se také poskytuje péče paliativní. Pokoje na LDN jsou jedno až čtyřlůžkové, jsou vybaveny polohovacími lůžky s antidekubitárními matracemi, nočními a jídelními stoly, signalizačním zařízením a dle nutnosti i toaletním nebo geriatrickým křeslem.

Na LDN poskytujeme komplexní zdravotní péči, zajišťujeme konziliární vyšetření a plánované kontroly v odborných ambulancích. Úzce spolupracujeme se všemi odděleními nemocnice i centrální laboratoří. Sestry jsou vyškoleny v ošetřování pacientů s chronickými ranami a proleženinami. Rehabilitaci provádí kvalifikované sestry s certifikovaným kurzem rehabilitačního ošetřování. U pacientů provádí polohování, posazování, cvičení na lůžku, nácvik chůze, nácvik denních činností, aktivizační programy zaměřené na jemnou motoriku a myšlení. Sociální pracovníce nemocnice zajišťuje šetření sociálního zázemí pacienta a případnou žádost o umístění do domova pro seniory.

Propuštění do domácího prostředí plánujeme tak, aby byla vždy zajištěna kontinuita odborné péče.

### Stanice DIOP (dlouhodobá intenzivní ošetrovatelská péče)

Zajišťuje intenzivní péči o pacienty s poruchou vědomí a závažným, nejčastěji neurologickým postižením. Všichni pacienti vyžadují intenzivní péči o dýchací cesty. Na DIOP jsou přijímáni pacienti z jednotek intenzivní péče a anesteziologicko-resuscitačního oddělení. Při péči využíváme prvků bazální stimulace.





## NEUROLOGICKÉ ODDĚLENÍ

Pracoviště zajišťuje diagnostiku a terapii onemocnění mozku, míchy a periferních nervů.

Nejčastějšími onemocněními jsou cévní mozkové příhody, extrapyramidová onemocnění (nejčastěji Parkinsonova choroba), epilepsie, roztroušená skleróza, demence, bolesti zad, nádorová onemocnění, parézy (částečná ztráta hybnosti) různého typu a lokalizace, traumata a infekce centrální i periferní nervové soustavy. Neurologie je plně soběstačná ve funkční diagnostice centrální nervové soustavy – EEG, v onemocnění perif. nervů – EMG, zrakové dráhy – VEP, sluchové dráhy – BAEP. Poskytujeme neurosonologické vyšetření periferních i centrálních tepen mozku.

Z invazivních vyšetřovacích metod se využívá lumbální punkce traumatickou i atraumatickou jehlou (velkou výhodou je, že bolest hlavy nebo nevolnost se pozoruje jen u 2% pacientů a velmi významně se zkracuje doba hospitalizace).

Zajišťujeme i případnou komplexní léčebnou rehabilitaci s možnou návazností na lázeňská pracoviště.

### NEUROLOGICKÉ ODDĚLENÍ

Neurologická ambulance	Ordinační hodiny:	Klinické neurologické vyšetření. Terapie akutních a chronických onemocnění. Vyšetření provádíme na základě doporučení obvodního lékaře, dětského lékaře nebo specialisty. Akutní vyšetření lze bez objednání, chronické vyšetření po telefonické domluvě.
Pavilon: U I.PP	PO 10 - 14	
Číslo telefonu: 568 809 679	ÚT-PÁ 8 - 15	
Lékař: dle rozpisu		

EEG, EMP, EP ambulance	Ordinační hodiny:	Funkční diagnostika centrálních a periferních neurologických onemocnění. Vyšetření provádíme na základě doporučení specialisty. Před vyšetřením je nutné umýt vlasy bez kosmetických přípravků. S sebou nezbytné korekční pomůcky (brýle, sluchadlo).
Pavilon: U I.PP	PO 5.15 - 14.30	
Číslo telefonu: 568 809 692	ÚT 5.15 - 14.30	
Lékař: dle rozpisu	ST 5.15 - 14.30	
	ČT 5.15 - 12.00	
	PÁ 5.15 - 14.30	
	5.15 - 6.30 spánková deprivace	

Sonografická ambulance	Ordinační hodiny:
Pavilon U II.PP	Vyšetření možno objednat
Číslo telefonu: 568 809 715 568 809 978	

Neurologická ambulance v Moravských Budějovicích	Ordinační hodiny:	Klinické neurologické vyšetření. Terapie akutních a chronických onemocnění. Vyšetření provádíme na základě doporučení obvodního lékaře, dětského lékaře nebo specialisty. Akutní vyšetření lze bez objednání, chronické vyšetření po telefonické domluvě.
Poliklinika	ÚT 7.30 - 14.30	
Číslo telefonu: 568 420 715	1x za 14 dní v lichý týden	
Lékař: dle rozpisu		

# ESKO-T s.r.o.

**Hrotovická 232, 674 01 Třebíč**

**Společnost pro nakládání s odpady**

**Zajišťuje:**

- > Svoz komunálního a tříděného odpadu
- > Likvidaci nebezpečného odpadu
- > Svoz odpadu pomocí velkoobjemových kontejnerů
- > Prodej odpadových nádob
- > Poradenskou činnost

**Provozuje:**

- > Skládku TKO Petrušky
- > Síť 14 sběrných dvorů
- > Dotřídovací linku
- > Informační centrum

**zelená linka: 800 100 879**

**www.esko-t.cz**





## OČNÍ ODDĚLENÍ

Oční oddělení poskytuje komplexní oftalmologickou péči.

Hlavní zaměření je na mikrochirurgii předního segmentu:

- operace šedého a zeleného zákalu
- YAG laser u sekundárních šedých zákalů
- fotokoagulační laserové ošetření sítnice

### OČNÍ SPECIALIZOVANÉ AMBULANCE:

- kataraktová ambulance
- ultrazvuková ambulance (A scan, biometrie, B scan, pachymetrie)
- glaukomová ambulance (perimetrie)
- OCT a konziliární ambulance pro oční pozadí nedonošených dětí, průplachy slz. cest novorozenců

PRO PACIENTY S AKUTNÍM OČNÍM ONEMOCNĚNÍM NEBO ÚRAZEM JE ZAJIŠTĚNA AMBULANTNÍ POHOTOVOSTNÍ SLUŽBA DENNĚ DO 18 HODIN.

### NEJŽÁDANĚJŠÍ PLACENÉ SLUŽBY, NEHRAZENÉ ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI:

<b>VYŠETŘENÍ OCT.</b> Onemocnění centrální krajiny sítnice je nejčastější příčinou slepoty po 65. roce života. OCT umožňuje dg. tohoto onemocnění v raném stádiu. Vyšetření se provádí na oční ambulanci.	<b>Cena: 390,-</b>
<b>ODSTRANĚNÍ STOPKATÝCH PROJEVŮ NA KŮŽI VÍČEK</b>	<b>Cena: 225,-</b>
<b>CHIRURGICKÁ EXCIZE S KOSMETICKOU INDIKACÍ</b> (víčka, víčkových okrajů atd.)	<b>Cena: 450,- až 650,-</b>
<b>DERMATOPLASTIKA OBOU VÍČEK</b> – ambulantní výkon	<b>Cena: 6 250,-</b>
<b>KLIENT PO AMBULANTNÍ OPERACI ŠEDÉHO ZÁKALU MÁ MOŽNOST VYUŽÍT HOTELOVOU SLUŽBU</b> – je mu poskytnuto ubytování a strava na vybraných pokojích nemocnice	<b>Za poplatek 600,-</b>
(kompletní nabídku naleznete na webových stránkách nemocnice)	

Oční ambulance	Ordinační hodiny:	Oční konzilia. Glaukomová poradna. Operační zákroky na sálku. Kontrola operovaných pacientů. Průplachy slzných cest a oční pozadí novorozenců. Extrakce stehů. YAG LASER, OCT.
Pavilon U II.PP	PO - PÁ 7 - 14	
Číslo telefonu: 568 809 609		
Lékař: dle rozpisu		

Oční laserová + FA + foto fundu	Ordinační hodiny:	Laserová fotokoagulace sítnice. Foto fundu. Fluorescenční angiografie. Laser. Možno bez doporučení
Pavilon U II.PP	ÚT 9 - 14	
Číslo telefonu: 568 809 598	ST 9 - 14	
Lékař: MUDr. Matulová	ČT 9 - 14	

Oční pohotovost	Ordinační hodiny:	Zajišťuje akutní ošetření
Pavilon U II.PP	Do 18.00	
Číslo telefonu: 568 809 609 (852)	včetně SO, NE a svátků	
Lékař: dle rozpisu		

Oční ortoptická ambulance I	Ordinační hodiny:	Vyšetření a léčení tupozrakosti a šilhání dětí ve věku od půl roku do 15 let. Vyšetření provádíme většinou na doporučení pediatra. Telefonické objednání od pondělí do pátku mezi 7 - 12 hod.
Budova N	Amb. I. -lékařka	
Číslo telefonu: 568 809 448	ST 14.00 - 17.30	
Lékař: MUDr. Kousalíková	ČT 7.30 - 10.30	

Budova N	Amb. I. -sestra ortoptistka	Ortoptická cvičení
Číslo telefonu amb. I.: 568 809 448	PO 7.00 - 15.00	
Sestra ortoptistka	ÚT 7.00 - 15.00	
	ST 7.00 - 11.00	
	ČT 13.00 - 15.00	
	PÁ 7.00 - 12.00	

Budova N	Amb. II. -sestra ortoptistka	Ortoptická cvičení
Číslo telefonu amb. I.: 568 809 448	PO 7.00 - 15.00	
Sestra ortoptistka	ÚT 7.00 - 17.00	
	ST 7.00 - 15.00	
	ČT 7.00 - 15.00	
	PÁ 7.00 - 12.00	



## Online přihláška k ZP MV ČR



## Online přihláška

# 211

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
MINISTERSTVA VNITRA ČR

### Snadný způsob registrace k ZP MV ČR

#### Proč se přihlásit k největší zaměstnanecké pojišťovně v ČR?

Nabízíme spolehlivou pojistku pro vaše zdraví. Spolupracujeme s více než 25 000 lékaři a zdravotnickými zařízeními po celé ČR. Jsme otevřeni pro všechny, kdo stojí zejména o kvalitní zdravotní pojištění. Hradíme i tu nejmodernější a nejdražší zdravotní péči. Nabízíme spoustu zajímavých a výhodných bonusů pro celou vaši rodinu.

Přihlásit se můžete snadno a rychle na [www.211.cz](http://www.211.cz).

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA  
MINISTERSTVA VNITRA ČR **211**

[www.zpmvcr.cz](http://www.zpmvcr.cz)

## ORTOPEDICKÉ ODDĚLENÍ

Věnujeme se implantologii velkých a malých kloubů, artroskopickým, diagnostickým a rekonstrukčním operacím, sportovní medicíně, vyšetřování a léčení vrozených vývojových vad dětských kyčlí, diagnostice a léčení nemocí pohybového aparátu dětí a dospělých, traumatologii, diagnostice tumorů primárních i sekundárních s následnou návazností na Ortopedickou onkologickou ambulanci.

### ORTOPEDICKÉ ODDĚLENÍ

Ambulance I.	Ordinační hodiny:	Všeobecná ortopedická ambulance
Pavilon CH I.NP	PO - PÁ 8 - 12.30 13 - 14.30	PO: prim. MUDr. Jiří Šajnar ÚT: MUDr. Leoš Novotný ST: MUDr. Miroslav Lisý ČT: MUDr. Martin Skládal PÁ: MUDr. Tomáš Valoušek
Číslo telefonu: 568 808 537		
Lékař: dle rozpisu		

Ambulance II.	Ordinační hodiny:	Všeobecná ortopedická ambulance.
Poliklinika Vltavínská dveře 321	PO 8 - 14.00	V pátek 1x za 14 dní od 13.00 protetika
Číslo telefonu: 568 809 207	ÚT 8 - 14.30	
Lékař: Po: MUDr. Aleš Pařízek Út: MUDr. Alena Matějková Čt: MUDr. Roman Sedláček Pá: MUDr. Miroslav Mikláš	ST 8 - 14.30	
	ČT 8 - 14.00	
	PÁ 8 - 14.00	

Dětská ambulance + SONO kyčlí	Ordinační hodiny:	
Poliklinika Vltavínská	ST 8 - 12	
Číslo telefonu: 568 809 207		
Lékař: MUDr. Alena Matějková, MUDr. Martin Skládal, MUDr. Tomáš Valoušek		

Podologická ambulance	Ordinační hodiny:	
Poliklinika Vltavínská	ST 13 - 14	
Číslo telefonu: 568 809 207		
Lékař: MUDr. Alena Matějková, MUDr. Martin Skládal, MUDr. Tomáš Valoušek		

## PLICNÍ ODDĚLENÍ

Poskytujeme komplexní péči pacientům s nemocemi plic, průdušek, pohrudnice a mezihrudí. Zajišťujeme léčbu, diagnostiku, dispenzarizaci, posudkovou činnost, výzkum, ale i prevenci a epidemiologické činnosti spojené s chorobami dýchacího ústrojí. Integrální součástí náplně oboru je i radiodiagnostika (skiografie, skiaskopie, tomografie).

Součástí plicní ambulance je KALMETIZACE. Provádíme testy na stanovení protilátek proti tuberkulóze i diagnostické testy včetně vyhledávání kontaktů s TBC.

Plicní oddělení disponuje SPÁNKOVOU LABORATOŘÍ zajišťující vyšetření Syndromu Spánkové Apnoe (SAS), neboli zástavy dýchání během spánku za hospitalizace. Klienti do spánkové laboratoře se mohou objednat na plicní ambulanci.

### PLICNÍ ODDĚLENÍ

Funkční vyšetření plic	Ordinační hodiny:	Konziliární vyšetření. Kontrolní vyšetření dle ordinace oddělení. Ambulantní vyšetření (oxymetrie, spirometrie, plicní difuze, bodypletyzmografie, EKG, spiroergometrie). Vyšetření provádíme na doporučení praktického lékaře, akutní ošetření bez doporučení.
Pavilon: M IV.NP	PO 8-16	
Číslo telefonu: 568 808 682	ÚT, ST, ČT 8-14	
Lékař: dle rozpisu	PÁ 8.30-14	

### Bronchoskopická ambulance

Bronchoskopická ambulance	Ordinační hodiny:	Endoskopické vyšetření bronchiálního stromu. Vyšetření provádíme na doporučení praktického lékaře nebo oddělení nemocnice po telefonické domluvě. Akutní bronchoskopii kdykoliv v pondělí až pátek v době od 7 do 14 hodin.
Pavilon: M IV.NP	ÚT 8-11	
Číslo telefonu: 568 809 681 (689)	ČT 8-11	
Lékař: dle rozpisu		

### Kalmetizace - plicní ambulance

Kalmetizace - plicní ambulance	Ordinační hodiny:	Očkování
Pavilon: M IV.NP	PO, ÚT, ČT, PÁ 8-14	
Číslo telefonu: 568 809 682		
Lékař: dle rozpisu		

## REHABILITAČNÍ ODDĚLENÍ

Poskytuje komplexní léčebnou rehabilitační péči pro širokou škálu onemocnění všech věkových skupin. Zároveň provozujeme 3 ambulance fyzioterapie pro dospělé klienty a 2 ambulance dětské rehabilitace.

ODDĚLENÍ LŮŽKOVÉ REHABILITACE nabízí „akutní“ rehabilitační péči, kdy hospitalizace pacienta probíhá cca 14 dní, ve výjimečných případech i 3 týdny. V rámci oddělení jsou zabezpečovány komplexní rehabilitační služby včetně poradenství v oblasti výběru rehabilitačních pomůcek.

Při příjmu je pacient vyšetřen lékařem a posléze i fyzioterapeutem a ergoterapeutem. Na základě těchto vyšetření je nastaven každému individuální rehabilitační plán. Oddělení nabízí pacientům nadstandardní pokoj.

FYZIOTERAPIE je vybavena moderními přístroji pro elektroléčebné procedury, vodoléčebnými vanami, rehabilitačním bazénem a whirlpoolem.

### PLICNÍ ODDĚLENÍ

Rehabilitační ambulance	Ordinační hodiny:	Rehabilitační vyšetření. Speciální rehabilitační techniky. Dětská rehabilitace – vyšetření a návrh terapie. Doporučení obvodního lékaře nutné.
Pavilon: M II.NP	Prim. Dr. Váňová	
Číslo telefonu: 568 809 258 sestra	PO - PÁ 10-14	
Lékař: dle rozpisu	Dr. Kalenská	
	PO, ČT, PÁ 10-14	ÚT 9-14 ST 9-16
	Dr. Jansová	
	ÚT 8-15	ST 12-14 ČT 10-17

### Ambulance fyzioterapie

Ambulance fyzioterapie	Ordinační hodiny:	Specializované fyzioterapeutické postupy, elektroléčba, léčebná rehabilitace dospělých. Nutná žádanka na RHB od odborného lékaře.
Pavilon: A2 II.NP	6.30 - 15	
Číslo telefonu: 568 809 313 568 809 314, 568 809 263		

### Dětská rehabilitace

Dětská rehabilitace	Ordinační hodiny:	Dětská rehabilitace – Vojtova metoda, Bobath koncept. Nutná žádanka na rehabilitaci od pediatra, neurologa či RHB lékaře.
Pavilon: M a A2	PO - PÁ 7-15	
Číslo telefonu: 568 809 705, 398		
Fyzioterapeutky: Miroslava Gupta, Jana Sedláková DiS.		

## NEJŽÁDANĚJŠÍ PLACENÉ SLUŽBY, NEHRAZENÉ ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI:

<b>AQUAFITNESS PRO TĚHOTNÉ</b>	ST	10.00 - 10.00	Cena: 120,-/hod
	ČT	14.30 - 15.30	Permanentka: 1100,-/10 hod.
	PÁ	15.30 - 16.30	
<b>AQUAFITNESS PRO DOSPĚLÉ</b>	PO	15.30 - 16.30	Cena: 120 Kč/hod Permanentka: 1100,-/10 hod.
	ÚT	18.00 - 19.00	
	ST	14.30 - 15.30	
	ST	16.00 - 17.00	
	ČT	16 - 17 18 - 19	
<b>CVIČENÍ PRO ŽENY PO OPERA- CI PRSU V RHB BAZÉNU</b>	ÚT	15.30 - 16.30	Cena: 120 Kč/hod Permanentka: 1100,-/10 hod.
<b>CVIČENÍ PILATES</b>	PO	17 - 18	Cena: 90 Kč/hod. Permanentka: 800,-/10 hod.
<b>ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ S PRVKY JÓGY – CVIČENÍ V TĚLOCVIČNĚ</b>	ST	15.30 - 16.30	Cena: 90 Kč/hod. Permanentka: 800,-/10 hod.
<b>STAREJTE SE O SVÉ TĚLO – CVIČENÍ V TĚLOCVIČNĚ</b>	ÚT	15 - 16	Cena: 90 Kč/hod. Permanentka: 800,-/10 hod.
<b>DO KONDICE S KLÁROU – CVIČENÍ V TĚLOCVIČNĚ</b>	PO	15 - 16	Cena: 90 Kč/hod. Permanentka: 800,-/10 hod.



## BALÍČKY

K objednání ne tel.: 568 809 258 nebo inforhb@nem-tr.cz

<b>1 HOD. BAZÉN + WHIRPOOL + 1X PŘÍSADOVÁ VANA + 2X MASÁŽ ČÁSTEČNÁ</b> – max. 10 osob	Cena: 1800,-
<b>1 HOD. BAZÉN + WHIRPOOL + 4X MASÁŽ ČÁSTEČNÁ</b> – max. 10 osob	Cena: 1770,-
<b>1 HOD. BAZÉN + WHIRPOOL + 1X VODOLÉČEBNÁ VANA + 2X MASÁŽ ČÁSTEČNÁ</b> – max. 10 osob	Cena: 2000,-
<b>1 HOD. BAZÉN + WHIRPOOL</b> – max. 10 osob	Cena: 1155,-
<b>WHIRPOOL 30 MIN. + 15 MIN. NAHŘÁTÍ SOLUXEM + 1X MASÁŽ ČÁSTEČNÁ</b>	Cena: 300,-
<b>BAZÉN 60 MIN. + 15 MIN. NAHŘÁTÍ SOLUXEM + 1X MASÁŽ ČÁSTEČNÁ</b>	Cena: 250,-





## BAZÉN:

Volné plavání 60 min.

Cena: 60,-/1 os.

Whirlpool 60 min.

Cena: 150,-/ 1 os.

## MASÁŽE:

Masáž lávovými kameny - záda

Cena: 200,-

Masáž částečná záda či krk 15 min

Cena: 120,-

Masáž celých zad 30 min.

Cena: 200,-

## VLOŽKY FORMTHOTICS

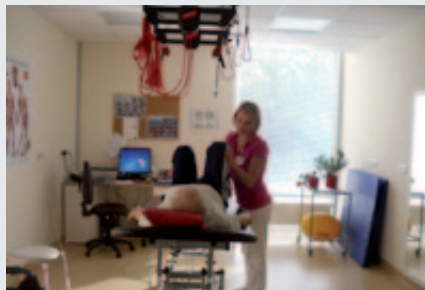
Zhotovení vložek pro dospělého klienta

Cena: 1900,-

Zhotovení vložek pro dítě

Cena: 1000,-

(kompletní nabídku naleznete na webových stránkách nemocnice)



## UROLOGICKÉ ODDĚLENÍ

Zajišťuje komplexní a kontinuální servis pro pacienty s onemocněním ledvin, močových cest a genitálu. Nezbytným zázemím pracoviště kromě lůžkové části je moderní operační trakt se zázemím pro otevřenou a endoskopickou operativu. V rámci ambulantní části jsou zajišťována komplexní urologická vyšetření.

Pracoviště poskytuje téměř celé spektrum operačních výkonů, profiluje ve prospěch uro-onkologie (složitě operace nádorů ledvin, močového měchýře, prostaty a dalších).

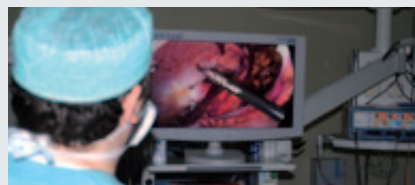
Oddělení řeší i problematiku močových kamenů, nezhoubných onemocnění prostaty, poruchy erekce a nechtěného úniku moči žen. Nedílnou součástí je dispenzární péče a prevence, která především zajišťuje záchyt zhoubných onemocnění v nejčasnějších stádiích.

### UROLOGICKÉ ODDĚLENÍ

Urologická ambulance	Ordinační hodiny:	Komplexní urologická péče. K vyšetření je vhodné doporučení praktického lékaře nebo lékaře jiné odbornosti, ale není nutné. K vyšetření se můžete objednat. Akutní ošetření provádíme bez objednání a přednostně.
Pavilon A I.NP	PO - ČT 8 - 14 PÁ 8 - 12	
Číslo telefonu: 568 809 248		
Lékař: dle rozpisu		

### Ambulance v M. Budějovicích

Ambulance v M. Budějovicích	Ordinační hodiny:	Komplexní urologická péče. K vyšetření je vhodné doporučení PL nebo lékaře jiné odbornosti, ale není nutné. K vyšetření se můžete objednat. Akutní ošetření provádíme bez objednání a přednostně.
Poliklinika	ČT 11 - 17	
Číslo telefonu: 568 420 796		
Lékař: dle rozpisu		





## UŠNÍ NOSNÍ KRČNÍ ODDĚLENÍ

Poskytuje komplexní péči při onemocněních ušních, nosních a krčních.

Oddělení se dále zaměřuje na korekci poúrazových deformit a anomálií nosního skeletu. V návaznosti na spánkovou laboratoř při plicním oddělení nemocnice je operováno měkké patro s cílem odstranit chrápání. Provádíme také plastiky odstoupých boltců.

### UŠNÍ, NOSNÍ, KRČNÍ AMBULANCE

Provádíme kompletní vyšetření a ošetření v oblasti ORL. Vyšetřujeme sluch zaměstnanců hlučných provozů v rámci preventivních prohlídek, objednávané k operačním zákrokům.

Ošetření pacientů provádí lékař s ORL odborností v pracovní dny od 7.00 do 17.00, o sobotách, nedělích a o svátcích od 9.00 do 12.00. Mimo tuto dobu není ORL lékař přítomen a k dispozici pacientům je lékařská pohotovost. Číslo telefonu: 568 809 447

### NEJŽÁDANĚJŠÍ PLACENÉ SLUŽBY, NEHRAZENÉ ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI:

**PLASTIKA UŠNÍCH BOLTČŮ** Cena za 1 boltce: 2 900,- Cena za 2 boltce: 5 100,-

(kompletní nabídku naleznete na webových stránkách nemocnice)

### UŠNÍ NOSNÍ KRČNÍ ODDĚLENÍ

ORL ambulance	Ordinační hodiny:	
Pavilon: A II.NP	PO 8-12 12.30-16.30	
Číslo telefonu: 568 809 447	ÚT 8-12 12.30-15.30	
Lékař: dle rozpisu	ST 8-12 12.30-15.30	
	ČT 8-12 12.30-14.00	
	PÁ 8-12 12.30-15.30	

## Třebíčský SeniorPoint

KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

SENIOR POINT JE KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY, KDE MOHOU ZÍSKAT DŮLEŽITÉ INFORMACE PRO KAŽDODENNÍ ŽIVOT. PLNÍ PŘEDEVŠÍM ÚLOHU INFORMAČNÍHO CENTRA A KLUBOVNY.

- registrace v projektu SeniorPas
- bezplatný přístup na počítač a internet
- kurzy, besedy a cvičení pro seniory
- možnost občerstvení v podobě kávy, čaje apod.
- sociální poradenství

### Třebíčský SeniorPoint

Městský úřad Třebíč, Masarykovo nám. 116/6  
místnosti B 020, B 021, B 022  
tel: 568 805 171 • mob: 601 573 020  
p.sabatka@trebic.cz

### Provozní doba

Po: 8.00-17.00  
Út: 8.00-13.00  
St: 8.00-17.00  
Čt: 8.00-13.00  
Pá: 8.00-14.00



Kraj Vysočina

WWW.TREBICKYSSENIORPOINT.WEBNODE.CZ

## FAMILY POINT

místo pro rodinu

Family point je rázcímí pro rodiče s dčlmi, kde si mohou odpočínout a nakrmit či přebalit dčle při pochůzkách po úřadech nebo ve městě. Rovněž zprostředkovává informace na podporu rodinného života.

### Provozní doba:

PONDĚLÍ, STŘEDA: 8.00-17.00  
ÚTERÝ, ČTVRTEK: 8.00-15.00  
PÁTEK: 8.00-13.00

### Třebíč

MĚSTSKÝ ÚŘAD TŘEBÍČ  
MASARYKOVO NÁM. 116



Kraj Vysočina

www.trebic.familypoint.cz

# KOMPLEMENT

## SOCIÁLNĚ ZDRAVOTNÍ ODDĚLENÍ

Sociální práce ve zdravotnictví je oblastí, kde se prolíná péče zdravotní a sociální.

Pracovnice spolupracuje v zájmu klienta s rodinou a s různými organizacemi ve chvíli, kdy pacienti nepotřebují lůžkovou péči ve zdravotnickém zařízení, ale vzhledem ke svému zdravotnímu potřebují pomoc jiné osoby. Jedná se především o zajištění terénní či ambulantní sociální služby nebo pobytové sociální služby v odpovídajícím zařízení. Sociální sestra poskytne pacientovi a jeho rodině informace o sociálním systému (sociální služby, dávky), aby se mohli rozhodnout pro vhodný typ péče.

**SLUŽBY POBYTOVÉ** – domovy pro seniory, domovy se zvláštním režimem, domovy pro osoby se zdravotním postižením, odlehčovací služby, domy s pečovatelskou službou, azylové domy, chráněné bydlení, sociální lůžka ve zdrav. zařízeních atd.

**SLUŽBY AMBULANTNÍ** – denní stacionáře, centra denních služeb, noclehárny atd.

**SLUŽBY TERÉNNÍ** – domácí ošetrovatelská péče, pečovatelské služby, osobní asistence atd.

**DÁVKY** – příspěvek na péči, příspěvek na mobilitu, hmotná nouze atd.

Sociálně zdravotní sestra dále spolupracuje s Intervenčním centrem Kraje Vysočina na případech domácího násilí (např. při zjištění domácího násilí u seniora), podílí se na činnostech spojených s přemísťováním novorozenců ze sociálních důvodů do Dětských center.

Sociální sestra	Ordinační hodiny:	Sociálně zdravotní sestra pomáhá při řešení sociálních problémů klienta, pokud není schopen svou situaci řešit vlastními silami. Poskytuje informace: - o sociálních dávkách a pomáhá při podání žádosti (příspěvek na péči, hmotná nouze atd.) - poskytuje informace o sociálních službách a pomáhá při podání žádosti (Domovy pro seniory, ústavy sociální péče, pečovatelské služby, ubytovny, azylové domy atd.).
Pavilon: A II.NP	PO, ST, PÁ 7-9	
Číslo telefonu: 568 809 369 NTR	ST 14-16	
Číslo mobilu: 739 455 461	ČT 9-15.30	
Číslo telefonu: 568 421 301 LDN	LDN Moravské Budějovice	
Sociální sestra: Eva Rybníčková		

## NUTRIČNÍ PORADNA

Informuje a sleduje hospitalizované pacienty v Nemocnici Třebíč v oblasti nutriční péče pomocí specializovaného screeningu.

Nabízí odborné individuální poradenství i v oblasti výživy pro ambulantní pacienty:

- s onemocněním zažívacího traktu a ledvin
- předoperační nutriční zhodnocení a doporučení diety do domácího ošetřování
- onkologické pacienty s poruchami výživy

Poradna provádí odborné vyšetření výživového stavu a zhodnocuje stravovací zvyklosti, změří tělesnou hmotnost, procento tělesného tuku, kožní řasy, vypočítá energetickou a biologickou potřebu, sestavuje individuální nutriční plán.

Edukace je rozdělena v individuálním počtu návštěv. Kromě ústních informací je možné získat i písemné materiály.

### NEJŽÁDANĚJŠÍ PLACENÉ SLUŽBY, NEHRAZENÉ ZDRAVOTNÍMI POJIŠŤOVNAMI:

#### NUTRIČNÍ PORADNA

##### REDUKCE HMOTNOSTI

Cena:	při první návštěvě 45 minut	<b>230,-</b>
Cena:	při druhé návštěvě 30 minut	<b>150,-</b>
Cena:	za kontrolní zhodnocení hmotnosti	<b>60,-</b>

##### DIETOLOGICKÁ PORADNA

Cena:	při první návštěvě 40 minut	<b>230,-</b>
Cena:	při druhé návštěvě 15 minut	<b>80,-</b>

##### SESTAVENÍ TÝDENNÍHO JÍDELNÍČKU

**300,-**

Onkologičtí pacienti a pacienti v chronickém dialyzačním programu mají poradenství bez poplatku.

(kompletní nabídku naleznete na webových stránkách nemocnice)

## NUTRIČNÍ ODDĚLENÍ

Nutriční poradna	Ordinační hodiny:	Služby nutriční poradny jsou zpoplatněny: - při první návštěvě 45 min. 230,- - při druhé návštěvě 30 min. 150,- - Kontrolní zhodnocení hmotnosti 60,- - Sestavení jídelníčku 300,- Onkologičtí pacienti a pacienti v chronickém dialyzačním programu mají poradenství bez poplatku.
Pavilon: A1, dveře 316 III.NP	ÚT 7.30 - 13	
Číslo telefonu: 568 809 382		
Terapeutka: Irena Dvořáková		

Nutriční ambulance	Ordinační hodiny:	Nabízíme odbornou péči pro pa- cienty s poruchou příjmu potravy, s onemocněním zažívacího traktu, ledvin a onkologické pacienty.
Pavilon: CH, dveře 109 II.NP	ČT 8 - 15	
Číslo telefonu: 568 809 218	V ostatním čase je provoz zajištěn ÚPS a příslužbou na tele- fonu.	
Lékař: MUDr. Jana Votypková		

## STRAVOVACÍ PROVOZ

Oddělení léčebné výživy a stravování Nemocnice Třebíč zabezpečuje léčebnou výživu pro pacienty, stravování zaměstnanců a externích strávníků.

Od září 2005 vaříme v nově zrekonstruovaném provozu, kde se strava vydává moderním tabletovým systémem, a tak má každý pacient svou porci připravenou přímo ze stravovacího provozu.

Strava je připravována podle zásad správné výživy v rámci dietního systému naší nemocnice, včetně individualizovaných dietních postupů sestavených přímo „na míru“ pro jednotlivého pacienta.

Dietu ordinuje lékař a každá má svůj význam a léčebné účinky. Zejména v akutních stavech a po operacích nelze očekávat běžnou domácí stravu. Léčebný účinek spočívá např. ve změně konzistence pokrmu mletím, mixováním, technologicky šetřenou úpravou, nebo omezením např. tuků, bílkovin, soli, koření apod.

Není pochyb, že výživa má velký vliv na zdraví člověka. Na přípravu stravy proto dohlíží nutriční terapeutky, které rovněž sestavují jídelníčky. Tyto specialistky pečují o pacienty ve špatném výživovém stavu a ve spolupráci s ošetřujícím lékařem řeší individuální plán výživy. Složitě a komplikované výživové stavy řeší lékař nutričník.

Jakékoliv připomínky a Vaše přání sdělte staniční sestře nebo ošetřujícímu lékaři.

Pokud dostanete potraviny od návštěvy nebo si je sami koupíte v kiosku, doporučujeme Vám zeptat se sestry nebo lékaře, zdali Vám toto „přilepšení“ neublíží.

## CENTRÁLNÍ OPERAČNÍ SÁLY A CENTRÁLNÍ STERILIZACE

### CENTRÁLNÍ OPERAČNÍ SÁLY (COS)

COS disponují 8 operačními sálami včetně Centrální sterilizace. Personál centrálních operačních sálů zajišťuje provoz na 6 + 1 operačních sálech pro obory chirurgie, ortopedie, urologie, gynekologie a ORL. Jednotlivé operační sály jsou vybaveny moderní technikou, která umožňuje provádění kvalitní, bezpečné a efektivní operativy – klasické, laparoskopické a endoskopické. Oddělení COS + CS dnes splňuje všechny technické požadavky. Stavební uspořádání, přístrojové vybavení a veškerý provoz probíhá v souladu s hygienickými požadavky na provoz zdravotnického zařízení.

### CENTRÁLNÍ STERILIZACE (CS)

Pracoviště centrální sterilizace má bezprostřední návaznost na centrální operační sály, pro které zajišťuje dekontaminaci, předsterilizační přípravu a sterilizaci všech instrumentarií i zdravotnických prostředků určených k opakovanému použití. Zpět na operační sály je distribuován vysterilizovaný materiál i jednorázové rouškování potřebné k operačním výkonům. Centrální sterilizace je využívána také ostatními odděleními nemocnice a soukromými subjekty. Technologické postupy jsou zajištěny moderními technologiemi a jsou v souladu s platnou legislativou.

## CENTRÁLNÍ LABORATOŘ

Centrální laboratoř je tvořena třemi laboratorními odbornostmi – klinická biochemie, lékařská mikrobiologie a hematologie. Součástí je také odběrová a hematologická ambulance, kde jsou prováděny odběry biologického materiálu pro nemocniční a externí ambulance i na žádost klienta (samoplátce).

Veškeré spektrum vyšetření Centrální laboratoře je uvedeno v Katalogu laboratorních vyšetření na internetu.

CLA je akreditována Spojenou akreditační komisí. Všechny tři laboratorní odbornosti úspěšně splnily podmínky dle auditu II Národního autorizačního střediska pro klinické laboratoře při ČLS JEP.

### CLA – KLINICKÁ BIOCHEMIE

V laboratořích klinické biochemie provádíme biochemická, některá farmakologická a toxikologická vyšetření krve, moče, stolice a dalších tělních tekutin za pomoci nejmodernějších laboratorních přístrojů. Pracoviště úspěšně absolvuje všechny cykly externího hodnocení kvality organizovaného firmou SEKK.

### CLA – LÉKAŘSKÁ MIKROBIOLOGIE

Mikrobiologická laboratoř provádí širokou škálu vyšetření bakteriologických, serologických, mykologických a parazitologických.

Každoročně se účastníme externího hodnocení kvality organizovaného SZÚ Praha. Jsme držiteli Certifikátu o splnění podmínek správné diagnostiky.

V rámci činnosti antibiotického střediska zajišťujeme konzultace antibiotické léčby.

Příjem odebraných vzorků ve všední dny od 6.00 do 15.30, v sobotu od 6.00 do 15.00, v neděli a o svátcích od 8.00 do 11.00.

### CLA – HEMATOLOGIE

Zajišťuje diagnostickou, léčebnou a dispenzární péči o pacienty s onemocněním krevního srážení.

## LABORATORNÍ ČÁST

Hematologická laboratoř poskytuje velké spektrum laboratorních testů jak základních (krevní obraz s diferenciálním rozpočtem, základní koagulogram), tak i řadu testů speciálních – morfologických (mikroskopické hodnocení nátěrů periferní krve a kostní dřeně) i koagulačních (testy na vrozené a získané krvácivé poruchy, trombofilní stavy).

Součástí laboratoře je krevní banka, která zabezpečuje transfúzní přípravky a krevní deriváty pro nemocnici, provádí předtransfúzní a základní imunohematologická vyšetření.

## AMBULANTNÍ ČÁST

Komplexně zajišťuje diagnostiku, léčbu a dispenzarizaci pacientů s celým spektrem hematologických onemocnění. U hematologických pacientů úzce spolupracuje s lékaři interní hematologické kliniky FN Brno-Bohunice.

Součástí ambulance jsou Poradna pro nemocné s poruchami krevního srážení a Poradna hematologická.

Součástí hematologické ambulance je i denní stacionář a odběrová ambulance – obě tato zařízení poskytují zázemí i pro ostatní oddělení a ambulance Nemocnice a samoplátce.

Úroveň kvality CLA garantuje získaná akreditace NASKL (Národní autorizační středisko pro klinické laboratoře). Laboratoř pracuje v nepřetržitém provozu.

Odběrová ambulance	Ordinační hodiny:	
Pavilon: L I.NP	PO 6.30 - 14	
Číslo telefonu: 568 809 223 (543)	ÚT 6.30 - 14	
Lékař: dle rozpisu	ST 6.30 - 14	
	ČT 6.30 - 14	
	PÁ 6.30 - 13	

Hematologická ambulance	Ordinační hodiny:	Poradna pro poruchy krevního srážení. Hematologická specializovaná poradna.
Pavilon: L I.NP	PO 7.30 - 14	
Číslo telefonu: 568 809 223 (543)	ÚT 7.30 - 14	
Lékař: dle rozpisu	ST 7.30 - 14	
	ČT 7.30 - 14	
	PÁ 8.00 - 12	

## RADIODIAGNOSTICKÉ ODDĚLENÍ

Poskytuje odbornou skiaskopicko-skiagrafickou diagnostiku, celotělová vyšetření MDCT přístrojem i s trojrozměrnými rekonstrukcemi a celotělová ultrazvuková vyšetření, včetně vyšetření dopplerovských. Pro snímkování na lůžku a na operačních sálech jsou používány pojízdné RTG přístroje a C – ramena. Obrazová data jsou digitálně zpracovávána. Akutní vyšetření jsou prováděna 24 hodin denně. Zatížení ionizačním zářením je důsledně optimalizováno a monitorováno. Všechna vyšetření mohou být provedena pouze na podkladě řádně vyplněné žádosti od indikujícího lékaře.

### CENTRÁLNÍ RADIODIAGNOSTICKÉ PRACOVISTĚ

Provádí se klasické RTG snímkování (skiografie) a vyšetření dynamická (RTG skiaskopie) i s použitím kontrastních látek do žíly či do zažívacího traktu. Obě metody používají ionizační (RTG) záření.

### TRAUMATOLOGICKÁ SNÍMKOVNA

Provádí skiagrafická vyšetření pro potřeby chirurgických oborů včetně úrazových i neúrazových akutních stavů. Jde o používání ionizujícího záření.

### CT PRACOVISTĚ (POČÍTAČOVÁ TOMOGRAFIE)

Za použití RTG záření je vyšetřovaná část těla snímána multidetektorovým systémem a obrazy jsou poté zpracovány dle potřeby i ve třech rovinách. Ke zlepšení kontrastu mezi jednotlivými strukturami těla je nutné u části vyšetření použít jodovou kontrastní látku do cévy či baryovou do střevního traktu.

### ULTRAZVUKOVÉ PRACOVISTĚ (SONOGRAFIE)

K zobrazení je použito zvukové vlnění o kmitočtu mimo slyšitelnost lidského ucha, nejde tedy o ionizační záření. Zobrazí se jednotlivé orgány a struktury lidského těla, nelze pouze dobře zobrazit kosterní soustavu a struktury s převládajícím plynovým obsahem. Pomocí dopplerovského principu lze vyšetřovat i cévní soustavu.

RDG ODDĚLENÍ		
Centrála RDG	Ordinační hodiny:	Klasická skiaskopická a skiagrafická radiologická vyšetření. Všechny radiologické výkony provádíme na základě řádně vyplněné žádosti k RTG vyšetření. Skiaskopická vyšetření jsou předem plánována a prováděna dle objednání.
Pavilon: U I.NP	PO - PÁ 7.30 - 14	
Číslo telefonu: 568 809 967		
Lékař: dle rozpisu		



RDG CT	Ordinační hodiny:	Celotělová vyšetření počítačovou tomografií. Vyšetření jsou plánována podle objednání. Akutní stavy vyšetřujeme ihned po domluvě s indikujícím lékařem. Všechny radiologické výkony provádíme na základě řádně vyplněné žádosti k RTG vyšetření.
Pavilon: A I.NP	PO - PÁ 7.30 - 15	
Číslo telefonu: 568 809 681 (689)	V ostatním čase je provoz zajištěn ÚPS a příslužbou na telefonu.	
Lékař: dle rozpisu		

<b>RDG ultrazvuk</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Ultrazvukové vyšetření celého těla kromě vyšetření srdce a vyšetření gynekologických. Vyšetření jsou plánována dle objednání. Akutní stavy vyšetřujeme ihned po domluvě s indikujícím lékařem. Všechny ultrazvukové výkony provádíme na základě řádně vyplněné žádosti k vyšetření.
Pavilon: A I.NP	PO - PÁ 7.30 - 15	
Číslo telefonu: 568 809 271		
Lékař: dle rozpisu		

<b>RDG chirurgie</b>	<b>Ordinační hodiny:</b>	Traumatologické pracoviště s nepřetržitým skiagrafickým provozem určené i pro pacienty ÚPS. Všechny radiologické výkony provádíme na základě řádně vyplněné žádosti k RTG vyšetření.
Pavilon: CH I.NP	Nepřetržitý provoz	
Číslo telefonu: 568 809 264		
Lékař: dle rozpisu		



*Již 20 let spolehlivý  
dodavatel stavebních prací.*

**www.archatt-pamatky.cz**



- **Rekonstrukce památkových objektů**
- **Rekonstrukce a novostavby bytových a rodinných domů**
- **Stavby občanské vybavenosti**
- **Repase a výroba (replika) truhlářských prvků**





## ODDĚLENÍ LSNI

Zabývá se odborným dohledem nad infekcemi spojenými se zdravotní péčí u klientů hospitalizovaných v Nemocnici Třebíč.

V rámci prevence infekcí uplatňuje hygienické a protiepidemické přístupy ve specifických podmínkách zdravotnického zařízení, zjišťuje příčiny vztahu mezi nemocemi a poruchami zdraví a vnějšími podmínkami.

### PRO VEŘEJNOST

Poskytuje konzultační služby na úseku očkování. Určuje hygienické minimum, které musí příbuzní dodržovat při návštěvách na jednotkách intenzivní péče, zajišťuje instruktáže v mytí a hygienické desinfekci rukou. V oblasti zákazu návštěv informuje veřejnost o důvodech uzavření oddělení.

Vypracovává edukační materiály v prevenci zdraví.

Kontaktní osoba: MUDr. Eva Hanáková, e-mail: ehanakova@nem-tr.cz, tel.: 568 809 457  
sestra Lenka Müllerová.

## ODDĚLENÍ PATOLOGIE

Provádí tři zásadní typy vyšetření a je nezastupitelnou součástí diagnostické složky nemocnice.

**BIOPTICKÉ VYŠETŘENÍ** je mikroskopické vyšetření tkání, orgánů. Zjišťuje především, zda je nádor zhoubný či nezhoobný, a stanovuje se typ nádorů. Bioptická diagnóza určuje směr následné terapie.

**CYTOLOGICKÉ VYŠETŘENÍ** slouží ke stanovení diagnózy mikroskopickým hodnocením jednotlivých buněk získaných stěrem povrchových struktur nebo punkcí tělních tekutin a orgánů.

**ZDRAVOTNÍ PITVY** slouží k objasnění příčiny smrti, výsledky tohoto vyšetření jsou součástí vnitřního kontrolního mechanismu zdravotní péče a správného léčebného postupu.

Oddělení je evidováno v Registru klinických laboratoří NSKL při ČLS JEP a je zapojeno do programu zvyšování kvality ve zdravotnictví garantovaném MZ ČR. Je držitelem Osvědčení o splnění podmínek Auditů II.



**MANN  
FILTER**

## MANN-FILTER Kvalitní filtry pro bezpečnou jízdu



- Spolehlivá ochrana motoru i komponentů
- Komfort pro posádku
- Maximální filtrační účinnost
- Dlouhá životnost

[www.mann-filter.cz](http://www.mann-filter.cz)

MANN-FILTER – Perfect parts. Perfect service.



Bezpečnost není přepych

## Chráníte svůj dům nebo byt? Chystáte se provést rekonstrukci svého domu nebo bytu?



### Proč instalovat zabezpečovací systém?

- Odradí potencionálního zloděje, ohlídká Váš majetek
- Sleduje interiér i okolí domu
- Může detekovat kouř, únik plynu, prasklé potrubí, rozbitá nebo otevřená okna, dveře či vrata
- Systém zvládne i automaticky řídit domácnost

### V oblasti elektroinstalace a zabezpečení objektů Vám TIPa Telekom plus a.s. nabízí:

- Provedení rekonstrukce elektroinstalace
- Revize elektroinstalace
- Revize elektrospotřebičů
- Vypracování technického návrhu řešení a cenové nabídky zabezpečení **ZDARMA**
- Vypracování realizačního projektu
- Instalace a oživení systému
- Naprogramování a výchozí revize systému
- Servis technologií a systémů
- Provádění pravidelných kontrol systému
- Dohled nad majetkem 24 hodin denně

### Možnost ovládání systému pomocí mobilního zařízení.

- Zaslání informační SMS v případě narušení

**TIPa**  
**telekom**

[www.tipatelekom.cz](http://www.tipatelekom.cz) | TIPa Telekom plus a.s. | Hrotopická 169, 674 01 Třebíč | [telekom@tipatelekom.cz](mailto:telekom@tipatelekom.cz)

Máte dotaz? Neváhejte nás kontaktovat:

✉ [obchod@tipatelekom.cz](mailto:obchod@tipatelekom.cz)

☎ +420 568 834 311

Partnery Nemocnice Třebíč, příspěvkové organizace jsou:

